

Anamnese zur Bestimmung des Ernährungszustandes älterer Menschen

nach Mini Nutritional Assessment –MNA der Nestle Nutrition Service

Name:

Alter:

Gewicht:

Größe:

Datum:

Nr.:

Vor - Anamnese:		Punkte:								
1	Hat der Patient einen verminderten Appetit? Hat er während der letzten 3 Monate wegen Appetitverlust, Verdauungsprobleme, Schwierigkeiten beim Kauen oder Schlucken, weniger gegessen (Anorexie)? 0 = schwere Anorexie 1 = leichte Anorexie 2 = keine Anorexie	<input type="text"/>								
2	Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten 0 = Gewichtsverlust > 3 kg 1 = weiß es nicht 2 = Gewichtsverlust zwischen 1 und 3 kg 3 = kein Gewichtsverlust	<input type="text"/>								
3	Mobilität / Beweglichkeit 0 = vom Bett zum Stuhl 1 = in der Wohnung mobil 2 = verlässt die Wohnung	<input type="text"/>								
4	Akute Krankheit oder psychischer Stress während oder letzten 3 Monate? 0 = ja 2 = nein	<input type="text"/>								
5	Psychische Situation 0 = schwere Demenz oder Depression 1 = leichte Demenz oder Depression 2 = keine Probleme	<input type="text"/>								
6	Körpermassenindex (Body Mass Index, BMI) 0 = BMI <19 1 = 19 ≤ BMI < 21 2 = 21 ≤ BMI < 23 3 = BMI ≥ 23	<input type="text"/>								
Ergebnis der Voranamnese:										
Bei 11 Punkten oder kleiner, bitte mit der Anamnese weitermachen. 12 Punkte o. mehr = normaler Ernährungszustand 11 Punkte o. weniger Gefahr einer Mangelernährung										
Anamnese:										
7	Wohnsituation: Lebt der Patient unabhängig zu Hause? 0 = nein 1 = ja	<input type="text"/>								
8	Medikamentenkonsum: Nimmt der Patient mehr als 3 Medikamente (pro Tag)? 0 = ja 1 = nein	<input type="text"/>								
9	Hautprobleme: Schorf oder Druckgeschwüre? 0 = ja 1 = nein	<input type="text"/>								
10	Mahlzeiten: Wie viele Hauptmahlzeiten isst der Patient pro Tag? (Frühstück, Mittag- und Abendessen)? 0 = 1 Mahlzeit 1 = 2 Mahlzeiten 2 = 3 Mahlzeiten	<input type="text"/>								
11	Lebensmittelauswahl: Isst der Patient • mindestens einmal pro Tag Milchprodukte? • mindestens ein- bis zweimal pro Woche Hülsenfrüchte oder Eier? • jeden Tag Fleisch, Fisch oder Geflügel 0,0 = wenn 0 oder 1 mal «ja» 0,5 = wenn 2 mal «ja» 1,0 = wenn 3 mal «ja»	<table border="0"> <tr> <td>ja</td> <td>nein</td> </tr> <tr> <td>ja</td> <td>nein</td> </tr> <tr> <td>ja</td> <td>nein</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><input type="text"/></td> </tr> </table>	ja	nein	ja	nein	ja	nein	<input type="text"/>	
ja	nein									
ja	nein									
ja	nein									
<input type="text"/>										

12	Isst der Patient mindestens zweimal pro Tag Obst oder Gemüse? 0 = nein 1 = ja	<input type="text"/>
13	Wie viel trinkt der Patient pro Tag? (Wasser, Saft, Kaffee, Tee, Wein, Bier...) 0,0 = weniger als 3 Gläser / Tassen 0,5 = 3 bis 5 Gläser / Tassen 1,0 = mehr als 5 Gläser / Tassen	<input type="text"/>
14	Essensaufnahme mit / ohne Hilfe 0 = braucht Hilfe beim Essen 1 = isst ohne Hilfe, aber mit Schwierigkeiten 2 = isst ohne Hilfe, keine Schwierigkeiten	<input type="text"/>
15	Glaubt der Patient, dass er gut ernährt ist? 0 = schwerwiegende Unter- / Mangelernährung 1 = weiß es nicht oder leichte Unter-/Mangelernährung 2 = gut ernährt	<input type="text"/>
16	Im Vergleich mit gleichaltrigen Personen schätzt der Patient seinen Gesundheitszustand folgendermaßen ein: 0,0 = schlechter 0,5 = weiß es nicht 1,0 = gleich gut 2,0 = besser	<input type="text"/>
17	Oberarmumfang (OAU) 0,0 = OAU < 21 0,5 = 21 ≤ OAU ≤ 22 1,0 = OAU > 22	<input type="text"/>
18	Wadenumfang (WU in cm) 0 = WU < 31 1 = WU ≥ 31	<input type="text"/>

Ergebnis der Voranamnese:
(max. 14 Punkte)

Ergebnis der Anamnese:
(max. 16 Punkte)

Gesamtergebnis:
(max. 30 Punkte)

Auswertung des Gesamtergebnisses:

17 – 23,5 = Risikobereich für Unterernährung

Weniger als 17 Punkte = schlechter Ernährungszustand